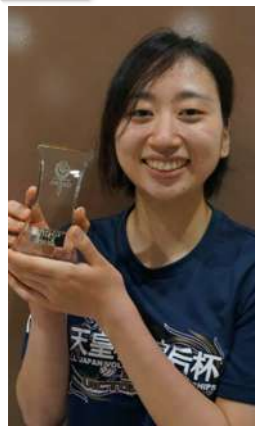




アトランタオリンピック女子バレー監督 吉田国昭氏より指導を受けました。全国6人制バレーボールリーグ総合男女優勝大会に向けて日々の練習が白熱していく中、技術的なことはもちろんバレーボールにおける心構えやチームとしての在り方について貴重なご意見をいただき、試合へ弾みをつけることができました。当チームの鈴木GM部長と吉田氏は学生時代からのバレー仲間の関係で今回の指導となりました。



社会人リーグ戦への参加はもちろん、久しぶりにチームへ合流し、間もない期間での試合でしたが何に重点を置いてリーグ戦に臨みましたか
倉敷アブレイズというチームは個人としてはまだまだ足りない部分が多いと思うので、チームとして戦うために何が出来るか考えました。具体的には得点を取った時に盛り上げることや、他の選手に積極的に声をかけるなどしてチームの士気を高めようと考えていました。リーグ戦の後半では接戦の試合で1点先取すると会場のボルテージが上がっているのをなんとなく感じ、倉敷アブレイズという

チームが少しずつ認知してもらえていることが嬉しかったです。

サーブ賞受賞について

嬉しいです。サーブは個人技術なので中学から今まで自分が一番練習してきた武器だと思っています。それが形となって賞としてもらったことが嬉しいです。

サーブを打つ時に考えていることや意識していることは何かありますか？
視線を意識するようにしています。打つ前に自分が視線を向けている方向とは逆方向に狙い相手側の視線や動きを意識しています。

4月からの抱負や楽しみにしていること
今までは学生でバレーボールにだけ集中できる環境でしたが、4月からは新社会人として仕事も始まります。仕事では地域の方々と協力し、選手としては仕事との両立なども踏まえて色々考えながら、自分の持ち味やプレースタイルの幅を広げてチームに貢献できるようにしていきたいです。まだ新しいチームなので、どんなチームに成長していくのか、また自分たちで倉敷アブレイズというチームの歴史を刻めることが何よりも楽しみです。

倉敷からVリーグへ。
バレーボールで倉敷を盛り上げたい。
そして、もっと戦えるフィールドを求めて



鈴木 秀生 監督
HIDEO SUZUKI

現在岡山県内では女子6人制の実業団チームが無く、プレーしたくても「チームがない」「練習場所がない」といった現実がありました。今回専用の練習施設を建設し、こうした熱い気持ちに応えたい、そしてバレーボールというスポーツでまだ見たことのないフィールドへ進みたい。この気持ちを推し進めるべく倉敷アブレイズを設立しました。勝ちにこだわり、バレーボールファンとともに倉敷で、岡山でより盛り上がるスポーツとして貢献できることを誇りに感じています。監督として、チームを育てる使命を胸に熱く感動できるプレー・試合を皆様にご覧いただけるよう努めてまいります。

倉敷アブレイズ専用「トレーニングセンター」
専用コートとトレーニングジムを備え
選手の育成をバックアップ。



選手専用の練習施設で思いのまま練習することができ、選手育成の大事な要素になっている。



トレーニングジムやシャワー室など選手は負担なく練習ができる環境が整っている。



アブレイズが魅せた!
初の全国遠征!

REPORT 01 第10回全国6人制バレーボールリーグ
総合男女優勝大会 女子決勝リーグ

REPORT 03 元日本女子バレー代表
アトランタオリンピック監督から
指導を受けました

REPORT 02 監督に聞いてみた!

REPORT 04 大島選手、サーブ賞受賞

全国に魅せた! アブレイズパフォーマンズ!!

第10回全国6人制バレーボールリーグ
総合男女優勝大会 女子決勝リーグ出場



REPORT 01 第10回全国6人制バレーボールリーグ
総合男女優勝大会 女子決勝リーグ

昨年開催された中国6人制バレーボールカップ男女選手権大会を優勝し初の全国大会に出場してきました。チームとしては初の全国大会、リーグ戦という2ヶ月間を戦い抜けるのかなど初めての状況が重なる中、4勝7敗(第8位/12チーム中)という成績で終えることとなりました。始めは敗戦が続きましたが、徐々にチームとしての必勝パターンや色を出すことで少しずつですが倉敷アブレイズというチームを全国の皆さんに魅せることができたと感じています。また日本全国を会場として回中で応援、サポートをしてくれる皆様がいることがとても力になりました。この大会結果に満足せずに次のステージを目指して日々の練習に励んでいきます。

Result 2020年1月25日(土)・26日(日)
愛媛大会(会場:松前公園体育館)

倉敷アブレイズ	0	15-25	2	マックスバリユ 姫路ヴィアール (兵庫県)
倉敷アブレイズ	0	10-25	2	福岡春日 シーキャッツ (福岡県)
倉敷アブレイズ	0	9-25	2	フォレスト リーヴズ熊本 (熊本県)

2020年2月1日(土)・2日(日)
山梨大会(会場:山梨市民総合体育館)

倉敷アブレイズ	1	25-18	2	セイコーエフソン (長野県)
倉敷アブレイズ	2	26-24	0	トヨタ自動車 (愛知県)
倉敷アブレイズ	0	12-25	2	リガーレ仙台 (宮城県)
倉敷アブレイズ	2	25-20	0	ベスピアス新潟 (新潟県)

2020年2月8日(土)・9日(日)
兵庫大会(会場:姫路市立広畑体育館)

倉敷アブレイズ	0	20-25	2	山梨中央銀行 (山梨県)
倉敷アブレイズ	2	25-0	0	三菱UFJ銀行 (東京都)

2020年2月22日(土)・23日(日)
熊本大会(会場:城南総合スポーツセンター)

倉敷アブレイズ	2	25-16	1	CLUB EHIME (愛媛県)
倉敷アブレイズ	0	15-25	2	みえ高田VC sala (三重県)

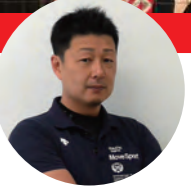
NextGame 2020 5/10 [SUN] 全日本6人制
クラブカップ予選(男女)大会

中国6人制クラブカップ 兼 中・四国ブロック地域リーグ岡山県予選
場所 IPU環太平洋大学 岡山市東区瀬戸町観音寺721番地
大会の詳細はホームページに掲載します。



REPORT 02 監督に聞いてみた!

試合を重ねるたびに
良くなってきている
「チーム力」



今大会を終えての収穫はなんですか?
初めてのリーグ戦を通して選手1人1人の力ではなく「チーム力」が試合を重ねるたびに良くなってきていたと感じました。それが結果にも出ているように、リーグが始まったばかりは、こちらの思うようにはいかず苦しい試合ばかりでしたが、大会半ばから終盤にかけては、次につながっていくような良い試合が出来てきたと感じました。特にディグレシブ(スパイクレシブ)がよくなったと思います。試合を重ねるたびに1つのボールをチーム全員で繋ぐという意識が見られたので、当たり前ではありませんが、その当たり前を当たり前にするのが難しいことなので、よい収穫でありこれからもまだまだ追求していかなくてははいけません。

次はありません。まずはその第一段階をいかにセッターに返せるかだと思います。あとは、今回の大会には万全な体制で臨めなかったメンバーが多々いました。スポーツマンの基礎である、体作りを1から見直してフィジカルトレーニングや基礎体力の向上を行っています。

今大会を終えての課題はなんですか?
課題はこの大会終了時にチームごとのレセプション(サーブカット)の返球率のランキングが出たのですが、残念ながら最下位でした。第一の課題はレセプションの強化です。バレーにおいて、サーブカット、つまり1本目が上がらないと

これからチームとして目指すもの
もちろん大前提の女子Vリーグ参戦は変わりません。しかし、まずは地に足付けて雑草魂を寄せつけ、アブレイズの名にふさわしいチームとなるべく普段の練習から1つのボール、1点への情熱を燃やし切磋琢磨しあえるチームを目指します。さらに、バレーボールだけではなく、倉敷地域と共に成長し、倉敷市全体を盛り上げるために、地域貢献活動やボランティア、バレーボール教室など地域に根付いたチーム、「真に愛されるチーム」を目指していきます。これからも応援よろしくお願いします!!

